

Smitsomme sygdomme hos børn og unge

3 tilfælde
betegnes
som et ud-
brud

Sygdom	Inkubationstid	Smitter fra	Smitter til	Komme i institution	Smitter via
Bakteriel halsbetændelse	1-3 døgn	Barnet er smittet	Der er givet penicillin i 2 dage	Efter 2 dages penicillinbehandling, hvis barnet er rask og feberfri	Host og nys, hænder og genstande
Bylder	Få dage	Bylden begynder at væske	Bylden er tørret ind	Når bylden er tørret ind	Hænder og genstande
Børneorm	2 – 6 uger	2 uger efter smitte	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger	Tøj, støv, afføring, hænder og genstande
Børnesår	Få dage	Sårene begynder at væske	Sårene er tørret ind og skorperne faldet af	Når sårene er op helede, dvs. tørre og skorperne faldet af	Hænder og genstande
Diarré og opkastning	Oftest et par dage	Diarreens udbrud	Afføringen er normaliseret. Dog særlige forhold ved Roskilde syge, VTEC og shigella	Se under sygdommen	Hænder, afføring, genstande og fødevarer
Fnat	4 uger hos ikke tidl. Smittede	Kort efter smittetidspunkt	Behandling iværksat	Efter iværksat behandling	Tekstiler og hænder
Forkølelse og virus-halsbetændelse	1 – 7 dage	1 døgn inden udbrud	5 døgn efter udbrud	Når barnet er rask	Host og nys, hænder og genstande
Forkølelsessår (herpes)	2 – 12 dage	Dannelse af blærer	Blærerne er tørret ind	Ingen begrænsning, medmindre der er infektion i såret	Spyt og hænder
Hånd, fod og mundsygdom	5 – 7 dage	Udbrud af sygdommen	Udbrud er på retur	Når barnet er rask	Hænder, spyt, afføring, host og nys
Influenza	1 – 4 dage	1 døgn inden udbrud	Barnet er rask	Når barnet er rask	Hænder, genstande, dråber og spyt
Kighoste	7 – 10 dage	7-10 dage efter barnet er smittet eller fra forkølelsessymptomerne er begyndt	6 uger efter de typiske hosteanfald er begyndt	Når hosteanfald ikke giver anledning til pasningsproblemer	Hænder, genstande, spyt og dråber
Kysseysge	4 – 7 uger	Udbrud af sygdommen	Barnet er rask	Når barnet er rask	Spyt
Lus		Smittetidspunkt	Ingen levende lus	Når behandling er iværksat	Direkte kontakt
Lussingsyge	13 – 18 dage	En uge før udslettets udbrud	Udslettet er brudt ud	Når barnet er rask	Spyt, dråber, hænder og genstande
Melemørerebetændelse med øreflåd		Kun i sjældnere tilfælde indeholder øreflåddet bakterier, der kan smitte		Se under sygdom	Hænder
Mæslinger	10 dage	7 dage efter barnet er smittet eller fra forkølelsessymptomerne er begyndt	Indtil 4 dage efter udbrud af udslet	Når barnet er rask	Hænder, host og nys, genstande og dråber
Skarlagensfeber	1 – 3 døgn	Barnet er smittet	Der er givet penicillin i 2 dage	Efter 2 dages penicillinbehandling, hvis barnet er rask og feberfri	Dråber, hænder og genstande
Skoldkopper	2 – 3 uger	7 dage efter udsættelse eller 3 døgn før udslettets frembrud	Indtil 5 dage efter udbrud af udslet eller indtil der ikke er fremkommet nye blærer i 2 dage og blærer er tørret ind	Når skorperne er tørret ind, er smittefaren overstået	Spyt, væske fra blærer, hænder, dråber, genstande
Skovflåt-ført borrelia infektion	3 – 30 dage	Bid af flåt med sygdom		Når barnet er rask	Bid af flåt
Svampeinfektioner	Uger til måneder	Udbrud af udslet	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger	Hud og genstande
Tredagesfeber	1 – 2 uger	Ukendt	Ukendt	Når barnet er rask	Spyt hænder, genstande
Vandvorter	1 uge – 6 måneder	Udbrud	Behandling iværksat	Ingen begrænsning	Hud kontakt
Vorter	2 – 3 måneder	Udbrud	Behandling iværksat	Ingen begrænsning, men fodvorter tildækkes	Hudkontakt og gulv overfalder
Øjenbetændelse svær	1 – 3 dage	Smitter fra symptomer opstår	Indtil der er givet behandling i mindst 2 døgn	Efter mindst 2 døgn behandling, og symptomer er forsvundet	Hænder, genstande, håndklæder, hoste og nys
Øjenbetændelse mild				Ingen begrænsning	

Ved spørgsmål, behov for uddybning eller rådgivning, kontakt Sundhedsplejen
Kilde: Sundhedsstyrelsen 2023. Smitsomme sygdomme hos børn og unge